

Rassegna del 05/07/2019

WEB

04/07/19

VOLLEYNEWS.IT

1 Padova conferma Davide Grigoletto come preparatore atletico ...

1



- HOME
- NEWS
- TUTTO IL VOLLEY**
- COPPE EUROPEE
- VOLLEY MERCATO**
- NAZIONALI
- BEACH VOLLEY**

IN EVIDENZA > [Luglio 4, 2019] Sormani e Rota promossi in prima squadra a Cisano ▶ A3 MASCHILE

HOME > SUPERLEGA MASCHILE > Padova conferma Davide Grigoletto come preparatore atletico

Padova conferma Davide Grigoletto come preparatore atletico

© Luglio 4, 2019



Ufficio Stampa Padova

Di Redazione

Importante conferma nello staff bianconero, che continuerà ad avvalersi della professionalità del preparatore atletico **Davide Grigoletto** anche per la stagione 2019/20.

Nato a Treviso nel 1977, Grigoletto cresce professionalmente nella Sisley. Nel 2004 approda nel giro della **Nazionale Juniores** vincendo un bronzo agli europei Pre Juniores e un bronzo ai mondiali Juniores.

Dopo un'esperienza in Polonia con lo **Jastrzebski Wiegel** – dove la squadra raggiunge un secondo posto in campionato nel 2006/07 – nel 2007/08 arriva a Trento con cui vince subito lo scudetto.

Nel 2009 torna a Treviso (poi Belluno) fino al 2012 quando comincia a collaborare con la Società bianconera. «Secondo la mia esperienza – dice Grigoletto – sono due gli aspetti fondamentali che caratterizzano Padova.

Il primo è legato all'organizzazione: c'è un sistema di lavoro collaudato con procedure ben precise che sono state affinate dallo staff negli anni. Il secondo è legato invece alle persone, che qui fanno la differenza. Non c'è mero "individualismo": qui ognuno lavora per il bene della Società e per gli altri, affinché tutto funzioni al meglio».

Rispetto agli inizi della sua carriera, è mutato il modo di fare preparazione atletica?

«Sì. Non solo la preparazione atletica, ma l'intera scienza dello sport è in continua evoluzione. Vi sono ambiti come quello biomeccanico e metabolico che una volta erano presi poco in considerazione. A maggior ragione, la pallavolo è una disciplina portata all'evoluzione, perché rispetto ad altre ha cambiato le proprie regole nel corso degli anni. Basti pensare che la pallavolo, del cambio palla e quella del rally point system sono completamente diverse. E' quindi fisiologico che ci si debba sempre adeguare alle nuove esigenze, sfruttando inoltre le conoscenze e gli approfondimenti che arrivano grazie agli studi e alle tecnologie applicate allo sport».

Cosa si aspetta dalla Kioene Padova relativamente al lavoro che farete in palestra?



CLICCA QUI



ISCRIVITI ALLA NOSTRA
volley NEWSletter



«Mi aspetto che i ragazzi lavorino con rigore e che siano allineati tra loro e con lo staff. Bisogna considerare che, complici i vari impegni, la squadra avrà poco tempo per prepararsi in vista della nuova stagione. Proprio per questo sarà necessario lavorare sodo, ma con calma e tranquillità. In questo credo che giochi un ruolo fondamentale il coach Valerio Baldovin, che negli anni ha dimostrato di aver ottenuto risultati molto importanti con i gruppi con cui ha lavorato».

(Fonte: comunicato stampa)



« PRECEDENTE »

Libertas Cantù con il dubbio palazzetto: "Potremmo restare al Parini fino a fine anno"

SUCCESSIVO »

VNL femminile: il Brasile elimina la Polonia e vola in semifinale insieme agli USA



ARTICOLI CORRELATI



Padova: Bassanello verrà operato la prossima settimana



Superlega: Kioene main sponsor di Padova per altri tre anni



Padova: al via la stagione della Kioene



GLI ULTIMI ARTICOLI



Sormani e Rota promossi in prima squadra a Cisano

🕒 Luglio 4, 2019



Il punto sul mercato dei Lupi di Santa Croce

🕒 Luglio 4, 2019



Cuneo Volley pensa alla A3 ripartendo da Serniotti, Venni: "Investiremo molto sui giovani"

🕒 Luglio 4, 2019



Volley Mercato a Salsomaggiore Terme da martedì 16

🕒 Luglio 4, 2019



Contratto di due anni per Wojciech Zalinski nell'AZS Olsztyn

🕒 Luglio 4, 2019



SEGUICI SU FACEBOOK